

Objetivos SMART Tmpi 2025

S

ESPECÍFICO



M

MENSURABLE



A

ALCANZABLE



R

PERTINENTE



T

TEMPORAL
(Plazos
determinado)



INICIAL GOL	Escribe el objetivo que tienes en mente	Escribe aquí
S ESPECÍFICO	¿Qué quieres lograr? ¿Quién necesita ser incluido? ¿Cuándo quieres hacer esto? ¿Por qué es esto un objetivo?	Escribe aquí
M MENSURABLE	¿Cómo puedes medir el progreso y saber si has alcanzado con éxito tu objetivo?	Escribe aquí
A ALCANZABLE	¿Tienes las habilidades necesarias para lograr el objetivo? Si no es así, ¿puedes obtenerlos? ¿Cuál es la motivación para este objetivo? ¿La cantidad de esfuerzo requerido está a la par con lo que el objetivo logrará?	Escribe aquí
R PERTINENTE	¿Por qué estoy estableciendo este objetivo ahora? ¿Está alineado con los objetivos generales?	Escribe aquí
T PLAZOS DETERMINADOS	¿Cuál es la fecha límite y es realista?	Escribe aquí

INTELIGENTE GOL

Revise lo que ha escrito y elabore una nueva declaración de objetivos basada en lo que las respuestas a las preguntas anteriores han revelado.

Escribe aquí